

Lo que usted necesita saber sobre la alta presión sanguínea durante el embarazo

También conocida como preeclampsia o Hipertensión Gestacional

- ▶ Es una condición que se desarrolla durante el embarazo que puede causar:
 - ▶ Dolor de cabeza, hinchazón de manos y pies y dolor abdominal
 - ▶ Es perjudicial tanto para mamá como para bebé:
 - ▶ Para el bebé puede disminuir el crecimiento y puede causar el **nacimiento prematuro**.
 - ▶ Para la **madre** puede conducir a convulsiones, problemas de órganos, e incluso la muerte.

¿Qué tan común es la alta presión sanguínea durante el embarazo ?

3 de cada 10 mujeres en el Boston Medical Center tienen presión sanguínea alta durante el embarazo. ⁽¹⁾



¿Quién está en riesgo?

Usted está en riesgo de desarrollar alta presión sanguínea si tiene...

ALGUNA de los siguientes factores de alto riesgo:

- Presión arterial alta
- Diabetes
- Gemelos / trillizos
- Antecedentes de problemas renales
- Una enfermedad autoinmune (ejemplo: lupus)

Based on USPSTF risk criteria (3)

Varios de los siguientes factores de riesgo moderado:

- Este será tu primer bebé
- Exceso de grasa corporal (IMC >30)
- Su madre o hermana tuvo preeclampsia
- Afroamericano/ Negra
- Usted recibe seguro de salud público
- 35 años o mas
- Antecedentes de bajo peso al nacer
- Previo aborto espontaneo o embarazo complicado
- Hace mas de 10 años desde su ultimo embarazo

Pregúntele a su médico acerca de tomar aspirina prenatal cada noche a partir de las 12 semanas²

References: (1) T. Adegoke et al. Racial Disparities in Perinatal Outcomes among U.S.- and Foreign-born Women. May 2017.

(2) American College of Obstetricians and Gynecologists. Hypertension in pregnancy. Washington, DC: American College of Obstetricians and Gynecologists; 2013.

(3) Final Recommendation Statement: Low-Dose Aspirin Use for the Prevention of Morbidity and Mortality From Preeclampsia: Preventive Medication. U.S. Preventive Services Task Force. December 2014.