

Kisa ou Bezwen Konnen: Tansyon wo Pandan ou Ansent

Men jan preeklanpsi oubyen tansyon wo nan gwoès

Se yon kondisyon kika devlope pandan ou anset kika koze :

- ▶ Tèt fè mal, anfle nan men ak pye, ak avant fè mal
- ▶ Se yon gwo risk pou tou là de manman ak pitit
 - ▶ Pou **piti** la li ka fè l pa grandi byen e ka koze **li vini avnan lè**.
 - ▶ Pou **Manman** li ka mennen kriz malkadi, pwoblèm nan ògàn, e ka mem koze lanmò.

Kòman tansyon wo kouran pandan ou Ansent?

3 sou **10** famm nan Boston Medical Center genyen tansyon wo pandan yo ansent¹



Kiyès ki a risk?

Ou a risk pou devlope tansyon wo pandan ou ansent si ou

Nenpòt nan bagay ki nan lis sa risk ki gwo anpil:	Plizyè Nan bagay ki nan lis sa Risk ki pa trò gwo:
<ul style="list-style-type: none">• Tansyon wo (tout tan oubyen pandan ou ansent)• Dyabèt (maladi sik)• Marasa/twa pitit an menm tan• Yon istwa nan pwoblèm ren• Yon maladi otoiminoitè autoimmune disease (egzanp: lupus) <p><i>Baze sou USPSTF risk ckrite³</i></p>	<ul style="list-style-type: none">• Sa se pral premye pitit ou• Lè ou gen tròp grès nan kò (BMI >30)• Manman oubyen sè te genyen preeklanpsi• Afrikan Ameriken/Nwa• Ou jwen asiran sante leta• 35 oubyen plis• Istwa timoun ki fet ak pwa ki trò piti• Foscouch anyan oswa gwoès konplike• Gen plis pase 10 ane depi dènye gwoès ou

Kisa mwen ka fè poum evite konplikasyon tansyon wo?

Pale ak doktè ou pou pran aspirin ti bebe chak swa a pati de 12 semèn

References: (1) T. Adegoke et al. Racial Disparities in Perinatal Outcomes among U.S.- and Foreign-born Women. May 2017.

(2) American College of Obstetricians and Gynecologists. Hypertension in pregnancy. Washington, DC: American College of Obstetricians and Gynecologists; 2013.

(3) Final Recommendation Statement: Low-Dose Aspirin Use for the Prevention of Morbidity and Mortality From Preeclampsia: Preventive Medication. U.S. Preventive Services Task Force. December 2014.